

La Torsion Physiologique en ostéopathie comparée

Réduire une scoliose ou harmoniser la longueur des jambes chez un humain, changer l'aplomb chez un cheval, ce sont quelques-uns des résultats inespérés obtenus dès la première séance en harmonisant la Torsion Physiologique.

Cette nouvelle notion vient enrichir la physiologie de l'ostéopathie en complétant le Mécanisme Respiratoire Primaire découvert par Sutherland au début du XX^e siècle. Elle permet d'envisager le corps dans ses trois dimensions, tout en dépassant les clivages entre ostéopathies crânienne, viscérale ou articulaire. De même l'approche de l'ostéopathie comparée aborde le mammifère dans sa globalité : qu'il soit bipède ou quadrupède, humain ou animal, son fonctionnement est souvent très proche, tout comme les traitements à lui appliquer.

La prise en compte du fait que la mise sur deux (ou quatre) pattes du mammifère est souvent longue et difficile à acquérir permet de comprendre que la position debout ne s'est pas faite automatiquement à partir du sol. Tout au contraire, elle est le fruit d'une construction laborieuse pour n'arriver, finalement, qu'à un compromis plus ou moins bancal. En effet, les humains présentent généralement une jambe plus courte que l'autre, tandis que beaucoup de quadrupèdes souffrent de problèmes d'aplomb.

Le paradoxe de la nouvelle approche présentée ici est que des résultats surprenants sont obtenus grâce à des techniques ostéopathiques simples, tout en douceur, mais subtiles. Au-delà du traitement de la scoliose ou des défauts d'aplomb, elles permettent également de résoudre un grand nombre de lésions ostéopathiques rencontrées aussi bien chez l'humain que chez l'animal. En effet, celles-ci rentrent généralement dans l'un des trois dysfonctionnements de la Torsion Physiologique (*parascoliose*, *Torsion Accentuée* ou *Torsion Inversée*) dont la clé se trouve à trois niveaux (respectivement le bassin, l'abdomen et le thorax). Le diagnostic de ces trois schémas lésionnels est facile chez l'humain comme chez le quadrupède.

Cet ouvrage s'adresse à l'ensemble des ostéopathes : son but est d'initier les uns et les autres à une approche originale de la physiologie de l'ostéopathie, ainsi qu'aux traitements qui en découlent. L'intérêt de l'ostéopathie comparée est de permettre à chaque praticien de s'ouvrir à la compréhension de ces mêmes phénomènes chez des mammifères qu'il n'a pas l'habitude d'aborder (quadrupèdes pour les uns, bipèdes pour les autres). Prenant ainsi du recul, chacun deviendra plus performant dans sa discipline.